

# CARTILHA UPH EM AÇÃO



**ATENÇÃO**  
**HOMENS TRABALHANDO**

Coletânea de programas para a UPH  
"[...] eu vos farei pescadores de homens."  
(Mt 4.19)

# CARTILHA UPH EM AÇÃO

É com muita alegria que apresentamos a *Cartilha da UPH em Ação*, que tem a finalidade de orientar e auxiliar as UPHs em suas programações.

Todas as atividades aqui apresentadas já foram aplicadas e podem ser perfeitamente adaptadas para as diversas realidades de nossas UPHs.

As programações são apresentadas com objetivos e sugestões de aplicação, podendo ser alteradas conforme a necessidade.

A nossa oração é que Deus abençoe o Trabalho Masculino da IPB em suas mais variadas atividades, que haja frutos em abundância e que as Igrejas sejam fortalecidas.

*"Portanto, meus amados irmãos, sede firmes, inabaláveis e sempre abundantes na obra do Senhor, sabendo que, no Senhor, o vosso trabalho não é vão." (1Co 15.58)*

Pb. Haroldo Peyneau  
Secretaria Geral do  
Trabalho Masculino da IPB

## 1) ESTUDOS BÍBLICOS

O Presidente junto com o Secretário de Espiritualidade deve promover estudos bíblicos em grupos:

a) Convide um pastor ou uma pessoa experiente (de preferência um presbítero) para desenvolver estudo sobre um dos livros da Bíblia e, ao apresentar a palestra, crie oportunidades para os participantes fazerem perguntas ou contribuírem com assunto tratado. Estes estudos devem sempre ser conclusivos, nenhuma dúvida deve ficar no ar.

**OBJETIVO:** aumentar o conhecimento bíblico e tirar dúvidas doutrinárias.

b) Promover reuniões para a leitura da Bíblia e estudos nos lares, aproveitando oportunidades dos aniversários ou mesmo uma programação semanal, sempre convidando visitantes. A leitura deve ser objetiva, visando a uma possível conversa sobre o texto lido.

**OBJETIVO:** comunhão entre os irmãos através da Palavra de Deus.

## 2) CONCURSO BÍBLICO

Promover concurso bíblico sobre os livros da Bíblia com a seguinte dinâmica: primeiro, faça a apresentação do livro a ser estudado; na sequência, marque uma data para a prova com perguntas inteligentes e que tenham cunho didático.

Estude a possibilidade de nos trabalhos da igreja serem feitas algumas atividades como, por exemplo, palestras e estudos, que versem sobre o livro que está sendo estudado para o concurso. Faça uma grande movimentação na igreja em torno desse concurso bíblico (motivação). Para divulgar a ação, confeccione cartazes, anuncie no boletim da igreja ou coloque nos quadros de avisos. Sugerimos também que convide o pastor da igreja para avaliar e dar notas nas provas e, se possível, entregue um prêmio ao vencedor.

É necessário que tenha uma pessoa responsável por este trabalho, de preferência o Secretário de Espiritualidade, que poderá escolher alguém para ajudá-lo.

Esta atividade pode ser feita periodicamente, por exemplo, a cada 3 ou 4 meses.

**OBJETIVO:** Conhecimento bíblico. Memorização de textos bíblicos.

### 3) CULTO DE ANIVERSÁRIO

Promover a cada 3 meses um Culto de Ação de Graças pela vida dos aniversariantes do período.

O Secretário de Sociabilidade deverá ter a lista dos aniversariantes para convidá-los para este culto. Além disso, no dia do aniversário, o Secretário deverá telefonar, enviar uma mensagem para o aniversariante, assim como incentivar outros irmãos a fazerem o mesmo. Use a criatividade.

**OBJETIVO:** Comunhão entre irmãos; cuidado e atenção com o irmão; valorização do irmão.

### 4) EVANGELIZAÇÃO

a) Escolha um local na sua cidade onde tenha acúmulo de pessoas e promova a entrega de Novos Testamentos da UPH ou folhetos evangelísticos. Recomendamos que essa ação seja feita em duplas ou individualmente. Na entrega, siga o procedimento estabelecido, ou seja, não faça de maneira fria e desanimada, mas com alegria e ânimo. Nunca deixe de usar um texto bíblico no momento da entrega ou siga as orientações da Cartilha da Evangelização. Anote as experiências vividas nesta tarefa, elas serão muito interessantes e poderão ser repassadas para outros com objetivo de animá-los. Essa ação pode ser feitas em locais como, por exemplo, pontos de táxi e/ou ônibus, praias, aeroportos, centros comerciais, escritórios, praças públicas e postos de gasolina.

b) Promova Culto de Evangelização na residência de irmãos ou em locais apropriados para anunciação do evangelho. Peça ao irmão que convide os vizinhos. Faça uma reunião alegre, com leituras bíblicas, cânticos, orações e pregação da Palavra. Essa programação deve durar no máximo 40 minutos.

c) Promova visitas a hospitais, presídios, asilos, orfanatos ou outros locais apropriados, levando sempre uma mensagem pessoal de ânimo, conforto e salvação.

d) Mantenha um ponto de pregação aprovado pelo Conselho da igreja.

e) Evangelismo relâmpago nos semáforos: com antecedência, prepare o material para essa ação, o que deve incluir Novo Testamento, folheto evangelístico, **cartão de Disk Paz** e convite com endereço da

igreja para a participação no culto. Esta entrega deve ser seletiva, ou seja, entregar um "kit" para cada parada dos veículos no semáforo e ainda conversar brevemente com a pessoa levando-a a reflexões, por exemplo: *"Você já conhece o Senhor Jesus, de verdade?"; "Jesus amou a humanidade, você o ama?"; "Confie no Senhor Jesus, ele é a única esperança que você tem"*. Diga que o que você está dando para ele é um presente.

**Atenção:** Este trabalho só deve ser feito por adultos. É preciso prestar atenção com a troca de cor dos semáforos, e sair da rua no tempo certo, evitando acidentes ou transtornos.

f) Criar no homem presbiteriano e em sua família um estilo de vida evangelístico, com utilização do livreto.

g) Promova evangelismo pessoal (corpo a corpo). *"O que a Bíblia diz"*, disponibilizando diariamente dois livretos por dia para distribuição. Estas atividades devem ser programadas pelo Secretário de Evangelização.

**OBJETIVO:** Conduzir pecadores a Cristo.





## 5) REUNIÕES DE ORAÇÃO

### **HOMEM, LEVANTA E CLAMA**

- Programar Reuniões de Orações para a igreja com a participação efetiva dos homens. Ter um horário fixo semanal;
- Programar Reuniões de Oração para os lares dos Unionistas;
- Programar Vigílias de Oração;
- 24 Horas de Oração - Esta programação deve ser feita na igreja e envolvendo todos os membros, e pode ser feita de duas formas:

1) Participação o tempo todo, ou seja, permanência de 24 horas de todos na reunião. Essa reunião pode ser intercalada com leituras, cânticos ou pequenas mensagens. Nesses casos, algumas providências precisam ser tomadas como, por exemplo, alimentação e outras necessidades.

2) Escalar três ou quatro famílias para passarem juntos uma hora na igreja em oração. Preparar a escala com horário definido para cada família, com as devidas orientações. Isso promove uma grande movimentação das famílias e envolve toda a igreja na oração. Deve ser escolhido o dia mais apropriado, ou seja, fim de semana ou feriado. Para esta programação se faz necessário fazer uma lista de motivos de oração, que deverá ser fixada em vários locais da igreja, inclusive no espaço da reunião. Fazer ampla divulgação, começando pelo menos um mês antes da realização.

Nas Reuniões de Oração falar pouco e orar mais.

**OBJETIVO:** Comunhão com Deus, intercessão, gratidão, súplicas, adoração, louvor.



## 6) ORAÇÃO DIÁRIA

Orientar todos os homens da UPH para que diariamente coloquem seu telefone para despertar ao meio-dia (12h), para lembrar de orar. Os motivos acertados para esta oração são:

a) Vida devocional - Peça que Deus o ajude a ter mais intimidade com ele, a ter mais prazer na leitura da Palavra de Deus, e que você seja um **homem de oração**.

b) Vida financeira - Peça a Deus que o abençoe no seu trabalho, para que você seja um bom funcionário ou um bom patrão. Peça a Deus que o ajude para que você mantenha suas contas em dia, que não falte o pão na sua mesa, que você seja um dizimista. E se tudo está indo bem, agradeça a ele por tudo

c) Família - Peça a Deus que abençoe a sua família, assim como o seu relacionamento com a esposa e com seus filhos, de modo que haja compreensão e entendimento do lar. Rogue a Deus que o ajude para que você e sua família sirvam ao Senhor, e para que lhe dê tempo, coragem e discernimento para realizar o Culto Doméstico diariamente no seu lar.

**OBJETIVO:** Maior intimidade com Deus.

## 7) CULTO DOMÉSTICO

Assuma a responsabilidade de juntar a família diariamente e fazer um culto ou um estudo bíblico com a esposa e com seus filhos.

Incentive os filhos a orar, lembrando sempre de motivos de intercessão.

Todos os membros da UPH devem ser motivados a começar imediatamente esta prática. Esse assunto deve sempre ser tratado nas reuniões plenárias da UPH e fazer parte de relatórios.

**OBJETIVO:** Instruir e promover a união da família.



## 8) CULTO FAMILIAR

Caso os filhos já sejam casados e residam em suas próprias casas, escolham um dia **na semana para a família se** encontrar e, cultuem a Deus juntos, agradecendo pelas bênçãos recebidas e intercedendo pelos familiares de um modo geral.

Todos os membros da UPH devem se comprometer a praticar este exercício.

**OBJETIVO:** Comunhão familiar e evangelização.



## 9) CULTO DO DIA DO HOMEM PRESBITERIANO

A data deve ser celebrada no primeiro domingo de Fevereiro. Na ocasião, solicite ao pastor para que a UPH participe ativamente da direção do culto e que ele tenha ministrações voltadas para o crescimento espiritual e ação de graças pela vida do homem presbiteriano.

**OBJETIVO:** Agradecer a Deus pelos homens da igreja.

## 10) AÇÃO SOCIAL

Exercite a Ação Social no Projeto Bandeirantes da Fé, promovendo encontros sociais de confraternização como, por exemplo, almoços e futebol solidário, com o objetivo de angariar recursos para as ações. Além disso, incentive a arrecadação de mantimentos e roupas usadas para doação.

Desafie a participação em campanhas para doação de sangue e promova (junto aos profissionais de saúde da igreja) ações com serviço de assistência médica, dentária e hospitalar, além de incentivar a aquisição de remédios para aqueles irmãos mais necessitados.

Crie também um banco de materiais de construção para doação e, quando necessário, auxilie (em mutirões) aqueles irmãos mais carentes que precisam realizar obras e reparos.

Identificar irmãos carentes, desempregados e/ou doentes e promova apoio, aconselhamento, ajuda, recursos médicos e farmacêuticos, auxílio alimentação, etc.

Além disso, promova atividades que valorizem e envolvam os irmãos da terceira idade.

**OBJETIVO:** Desenvolvimento social; evangelização.

## 11) CONGRESSOS / ENCONTROS

Participe efetivamente das atividades das Federações, Confederação Sinodal e Nacional, congressos, encontros, treinamentos e programações diversas.

Envolva-se, dê sua opinião, ofereça oportunidades de melhorias para o trabalho. Use sua criatividade, tenha visão do todo, aplique seus conhecimentos e motive os irmãos.

**OBJETIVO:** Congraçamento e crescimento.

## 12) TREINAMENTO DE LIDERANÇA

Prepare um programa para treinamento de liderança. Confira algumas sugestões de programação:

a) Assistir em grupo algum filme sobre liderança, fazer anotações e, após o término, discutir o conteúdo do mesmo, a fim de enriquecer o conhecimento e aprendizado sobre liderança.

b) Promover palestras sobre liderança. Convide pessoas que têm cargo de gestão para compartilharem sobre o tema, tendo como ponto de partida a meditação da Palavra.

c) Dar oportunidade de irmãos desenvolverem liderança em reuniões ou em outras atividades.

**OBJETIVO:** Desenvolvimento e crescimento.

## 13) ADOTE UMA CRIANÇA

Cada membro da UPH deverá adotar uma criança carente, de preferência de uma entidade oficial, e prover meios de auxiliá-la e acompanhá-la no seu desenvolvimento.

Providenciar material escolar; celebrar e presentear a criança em datas festivas como aniversários, dia das crianças e natal; incentivar o hábito da leitura da Bíblia e outras literaturas; desfrutar em momentos de lazer ao lado das crianças e sua família, assim como levá-la nas programações da igreja, são algumas das atividades que podem ser realizadas através dessa ação.

O Secretário da Ação Social deverá entrar em contato com uma entidade e negociar a possibilidade dessa adoção temporária e compartilhar o planejamento e informações da ação com os membros da UPH.

**OBJETIVO:** Integração social da criança na vida em comunidade; evangelização; fortalecimento do núcleo familiar.

## 14) ADOTE UM MISSIONÁRIO

A UPH deverá adotar um missionário ligado à IPB e ajudá-lo em suas necessidades básicas em campo.

Colocar a vida do missionário e sua família em oração, além de incentivar que todos os membros da UPH e da igreja façam o mesmo.

Escreva cartas de incentivo ao ministério e também em ocasiões especiais, como aniversários.

Informar ao plenário da UPH sobre a atuação do missionário e outros assuntos.

**OBJETIVO:** Evangelização; ajudar na motivação do missionário.

## 15) CAFÉ DA MANHÃ

Adotar a prática de uma vez por mês, os membros da UPH tomarem um café da manhã juntos. Isso poderá ser feito tanto na Igreja, quanto na casa de um dos membros.

Aproveite esse momento de confraternização para terem também momentos de oração e inspiração através da Palavra.

Para participar da programação, além dos membros da UPH, convide o pastor e homens da igreja, assim como alguns visitantes.

**OBJETIVO:** Comunhão entre os irmãos.

## 16) ENCONTROS DA TERCEIRA IDADE

Realize encontros dos irmãos da terceira idade (acima de 60 anos), na igreja ou em outros locais, para estudarem a Bíblia juntos, intercalando com dinâmicas para interação social.

Promova encontros com a UCP, UPA e/ou UMP para trocarem ideias.

Planeje viagens missionárias com atividades que incluam desde o evangelismo até momentos de lazer.

**OBJETIVOS:** Comunhão entre gerações; promoção de bem-estar; auxílio e discipulado.

## 17) ENCONTRO DE CASAIS

Promova um jantar de confraternização entre os casais da igreja. Para a ocasião, convide também outros casais que não pertençam à igreja. Escolha um local agradável onde se possa fazer uso da palavra para uma mensagem de fortalecimento da união dos casais, e anunciar a salvação em Jesus Cristo. Essa atividade pode ser desenvolvida em parceria com a SAF.

Realize acampamento para casais ou famílias completas, com tema e preletor pré-definidos, para desenvolver o crescimento espiritual entre os casais e as famílias.

**OBJETIVO:** Fortalecimento dos relacionamentos dos casais e das famílias da igreja; despertar a união entre as famílias. Evangelismo dos não crentes através do testemunho e da pregação da Palavra.

## 18) FÓRUM DE DEBATES

Para essa ação, escolha desde temas da atualidade, textos e/ou fatos bíblicos que englobem as mais diversas esferas (família, política, ética e cidadania, mercado de trabalho) para serem debatidos em um fórum moderado por membros da UPH. Após definição de local e data, realize a divulgação nos meios de comunicação da igreja.

Importante: todos os assuntos deve ser conclusivos a luz dos ensinamentos da Bíblia. Além disso, a atividade deve ser bem-organizada de forma tal que todos tenha oportunidade de participar, e não seja cansativo.

**OBJETIVOS:** Crescimento espiritual, equalização do entendimento dos mais diversos assuntos.

## 19) VIAGENS MISSIONÁRIAS

Organize viagens a cidades próximas com objetivo de evangelizar e fazer atividades de ação social (Bandeirantes da Fé), aproveitando feriados prolongados e/ou fins de semanas.

Essas viagens poderão ser feitas em ônibus fretado ou em carros próprios. Com antecedência, prepare todo o material a ser utilizado na evangelização. Promova eventos na Igreja para angariar recursos para esta viagem.

**OBJETIVO:** Evangelização; ação social.

## 20) ENCONTRO DAS FAMÍLIAS

Promover o encontro das famílias da igreja em local apropriado, que inclua possibilidades de lazer. Esses encontros deverão ser de preferência de um dia, onde deve haver um momento inspirativo na abertura e se possível, no encerramento, agradecendo a Deus pelo dia. O evento deve ser bem planejado, visando um dia de lazer da família, com brincadeiras, jogos de salão, esportivos, filmes, etc. Lembre de providenciar alimentação a preços acessíveis.

**OBJETIVO:** Confraternização entre as famílias da Igreja.



## 21) JANTAR DE CONFRATERNIZAÇÃO

Promover um jantar para os casais da igreja em comemoração ao Dia dos Namorados, ou outra comemoração qualquer, de maneira que haja um clima romântico. Isso pode ser feito em algum restaurante, na igreja, na residência de algum irmão ou algum lugar apropriado. Escolher o cardápio com antecedência, como será preparado e servido. Se possível, com música ao vivo sem excessos.

Ter um momento inspirativo com devocional e uma breve palestra (opcional). Também um momento de descontração com poesias, declarações de amor, histórias dos casais, etc. Procurar ser o mais simples possível para que todos tenham condições de participar.

**OBJETIVO:** Momento de ternura e união dos casais.

## 22) VISITAÇÃO

**Conforto** - Programar visitas da UPH a irmãos que necessitam de consolo, por se encontrem enlutados ou entristecidos por qualquer motivo.

**Fortalecimento** - Programar visita àqueles irmãos que se encontram desanimados e ausentes dos trabalhos da igreja.

**Regozijo** - Programar visita àqueles irmãos que se encontram alegres, por vitórias alcançadas (nascimento de filho, vestibular, novo emprego, promoções etc).

A visita não deve ser demorada e deve contar com leitura bíblicas, cânticos, breve mensagem e orações.

**OBJETIVO:** Comunhão.

## 23) INCULCA A PALAVRA

Criar telas plastificadas com versículos bíblicos que abordem temas relevantes e atuais para os membros da família.

Colocar as telas plastificadas em locais de fácil acesso diário, como na mesa da sala, ao lado da TV ou computador, no quarto etc., de forma a viabilizar a leitura com o menor esforço possível.

Divulgar as telas plastificadas no Portal da UPH e na Revista UPH, incentivando a criação e disponibilização delas.

**OBS.:** Vide exemplo de tela. Já existem aproximadamente 32 telas elaboradas, que podem ser utilizadas.

Utilizar um método bíblico simples para promover a leitura, o entendimento, a internalização, a memorização e a prática dos ensinamentos bíblicos no lar, conforme orientação da Palavra de Deus.

### **OBJETIVO:**

*Promover reflexões práticas e rápidas dos ensinamentos bíblicos, de forma a auxiliar na formação ética, moral e espiritual dos membros da família, além de motivar ações imediatas que evidenciem nossa união com o Senhor.*

*Promover a edificação do lar e a observância dos princípios éticos, morais e espirituais na convivência diária da família, mediante a substituição de filosofias e conceitos perniciosos pela Palavra de Deus, que é útil para o ensino, repreensão e educação na justiça.*

## 24) PROJETO CIDADÃO

Promova com sua UPH e com as demais sociedades internas da igreja um projeto chamado "*Um Dia na Rua*".

Acerte com os órgãos governamentais esta programação (DETRAN, Prefeitura, Secretaria da Saúde etc.), para oferecer diversos tipos de atendimento a cidadãos como: corte de cabelo, consultas médicas, fisioterapia, documentação, aconselhamento, evangelismo e outros.

Programa feito com voluntários.

**OBJETIVO:** Ação social, aproximação da igreja com a região.

## 25) EVANGELISMO WEB / UPH

Enviar o Novo Testamento CNHP (reestilizado), e a "O que a Bíblia diz" CNHP em arquivos virtuais para as nossas entidades difusoras das Boas Novas, Portal CNHP, Portal da IPB, e para as diversas redes de relacionamentos disponíveis na internet, como *Instagram, WhatsApp, Youtube e Facebook*.

**OBJETIVO:** Disseminar a Palavra da Verdade com maior amplitude e baixo custo, de forma a alcançar os eleitos que ainda não conhecem Jesus Cristo como Senhor e Salvador. Cumprir o papel de atalhas do Senhor.



## 26) ESPORTE E LAZER

Promova atividades esportivas em grupo como, por exemplo, jogo de futebol de salão ou de campo, campeonato de pesca, jogos de salão e tabuleiros (xadrez, ping-pong, video-game, entre outros).

**"UPH NA MOTO"** - junte os motoqueiros da igreja e promova passeios evangelísticos, com distribuição Novos Testamentos e folhetos.

**"UPH NA BICICLETA"** - Promova passeios ciclísticos evangelísticos.

**OBJETIVO:** Evangelização por meio de momentos de descontração e integração entre os homens das mais diversas idades.

## 27) FILMES INSPIRATIVOS

Promover encontros para assistir filmes com temáticas que incentivem a reflexão e ao desenvolvimento do bom caráter, cidadania, crescimento espiritual, conhecimento histórico, atitudes motivadoras, exemplos de vida cristã e bons relacionamentos.

Ao final da sessão de cinema, promova um debate sobre o material assistido sob a perspectiva da cosmovisão cristã reformada.

**OBJETIVO:** Crescimento e relacionamento por meio da fé e cultura.

## 28) REUNIÕES DA DIRETORIA E PLENÁRIAS

Planejar as reuniões da UPH para que sejam agradáveis e atraentes, com apresentação de relatórios, avaliações e estabelecimento de novas metas. Toda reunião precisa ter uma agenda.

**OBJETIVO:** Avaliar e planejar os trabalhos.

